



# Italo Careddu

**Data di nascita:** 10/07/1992

**Patente di guida:** B

<https://www.instagram.com/itsfooso>

<https://www.facebook.com/FoosoNew/>

## PROFILO PROFESSIONALE

Operatore socio-sanitario responsabile e scrupoloso, con ottime capacità di comunicazione e attitudine al lavoro di squadra. Buona padronanza delle tecniche assistenziali e sanitarie ed ottima capacità di gestione globale del paziente, di cura e di attenzione alla persona assistita, acquisita in ambito formativo e lavorativo. Professionista dedito al miglioramento dell'educazione e della salute fisica, sociale ed emotiva dell'utente e desideroso di portare le competenze acquisite in una nuova posizione mirata ad aiutare i minori a completare con successo il percorso educativo e di crescita.

## CAPACITÀ E COMPETENZE

- Conoscenza delle medicazioni di base
- Tecniche di assistenza ai pazienti non autosufficienti
- Metodi di cura del paziente
- Esperienza con persone disabili
- Conoscenza delle norme igienico-sanitarie
- Tecniche di mobilitazione del paziente
- Doti relazionali
- Predisposizione all'apprendimento

## CERTIFICAZIONI

Certificazione Europea da Operatore Socio Sanitario

## ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

12/2023 - ad oggi

**Cooperativa La Quercia - Comunità alloggio residenziale per minori "L'Albero della Vita"** | Tempio Pausania, OT

OSS - Operatore Socio Sanitario

- Vigilanza sui minori.
- Svolgimento di attività ludiche ed educative con la coordinazione delle educatrici professionali.
- Aiuto nello studio e nei compiti scolastici.
- Supporto nell'attività quotidiana del minore.

11/2022 - 06/2023

**ANAP Tempio / ASL Gallura** | Tempio Pausania, Italia

Tirocinante OSS

- Affiancamento al personale medico e infermieristico nel trasporto di pazienti allettati o con difficoltà di deambulazione.
- Cura regolare dell'igiene dei degenti in supporto all'operatore socio sanitario di ruolo.
- Affiancamento nella preparazione e somministrazione di pasti, anche per regimi alimentari specifici.
- Partecipazione attiva all'osservazione e rilevazione dei bisogni del paziente.
- Supporto nella rilevazione dei bisogni primari di pazienti con disabilità fisica o psichica.
- Pulizia e riordino delle camere di degenza e le aree comuni della struttura.
- Familiarizzazione con le attrezzature e i presidi medico sanitari.
- Trasporto dei pazienti in caso di visite mediche o esami specialistici.
- Assistenza alla vestizione, all'igiene quotidiana e all'alimentazione dei pazienti.
- Sterilizzazione, sanitizzazione e sanificazione di superfici e attrezzature.
- Assistenza nelle attività di mantenimento delle capacità psico-fisiche residue, di rieducazione e di recupero funzionale.

09/2022 - 12/2022

**Pizzeria Massimo Bosco** | Tempio Pausania, Italia

Responsabile di Sala Ristorante

- Cura della relazione con i clienti, risposta alle domande e gestione di richieste particolari.
- Supervisione di tutte le fasi di servizio dell'area assegnata, dalla preparazione allo sbarazzo.
- Verifica della soddisfazione dei clienti e gestione di eventuali reclami.
- Presentazione del conto e gestione dei pagamenti cash o elettronici.

05/2019 - 09/2023

**L'Agnata di De André** | Tempio Pausania, Italia  
Cameriere Di Sala

- Sistemazione e pulizia della sala ristorante.
- Scelta e preparazione della mise en place.
- Presentazione dell'offerta gastronomica e della carta dei vini.
- Collaborazione alla gestione delle scorte e all'elaborazione degli ordini.
- Allestimento di buffet per aperitivi e antipasti e rifornimento costante durante il servizio.
- Supporto ai clienti nella scelta delle ordinazioni fornendo dettagli in merito a ingredienti e modalità di preparazione dei piatti.
- Comunicazione rapida e precisa degli ordini di ristorazione al personale di cucina, evidenziando richieste particolari o restrizioni alimentari.

06/2016 - 03/2019

**Lynsey Devon, Natalie Cummins, Louise Nicolson** | Londra, Regno Unito  
Au Pair, Assistente all'Infanzia

- Pianificazione di attività didattiche e ludiche adeguate all'età dei bambini seguiti.
- Identificazione di problematiche relative alla salute psicofisica e al benessere dei bambini.
- Sviluppo di giochi e attività manuali allo scopo di sostenere l'apprendimento e le abilità verbali.
- Promozione di valori positivi tra i bambini quali la collaborazione, l'empatia e l'inclusione.
- Collaborazione con i genitori nell'attuazione di interventi mirati al benessere psicofisico dei bambini.
- Supporto allo studio utilizzando le tecniche di apprendimento adeguate rispetto all'età e alle caratteristiche dei bambini.

10/2014 - 10/2015

**Comune di Tempio Pausania** | Tempio Pausania, Italia  
Curatore del Museo BDM (Servizio Civile)

- Gestione attenta di opere e reperti storici, tra cui documenti, cimeli musicali e vestiario appartenenti al tenore Bernardo De Muro, in base alle direttive del Comune di Tempio Pausania e del Museo BDM.
- Pianificazione dell'organizzazione degli spazi e dell'allestimento espositivo, individuando i punti di maggiore attenzione per progettare un percorso artistico piacevole, originale e di grande effetto.
- Supervisione delle operazioni di carico, scarico e movimentazione delle opere d'arte all'interno degli spazi espositivi, assicurando il corretto imballaggio e il rispetto dei protocolli di sicurezza.
- Cura della corretta conservazione di intere collezioni d'arte e reperti storici per il Museo BDM, occupandosi della classificazione e della catalogazione dei singoli pezzi e vigilando sull'applicazione dei metodi di custodia adeguati.

05/2014 - 10/2023

**Samarcanda Animazione** | Sibari, Italia  
Animatore Villaggio Turistico

- Pianificazione delle attività giornaliere del villaggio quali gite, giochi, spettacoli e tornei.
- Coinvolgimento degli ospiti nelle varie attività ricreative, mettendoli a proprio agio in un contesto ludico e accogliente.
- Allestimento dell'attrezzatura tecnica per le attività ricreative e di intrattenimento.
- Organizzazione di spettacoli teatrali, recite, sfilate e concorsi canori, con la partecipazione e collaborazione creativa di operatori e ospiti.

- Conduzione di balli di gruppo, attività e giochi con musica.
- Collaborazione allo sviluppo e alla realizzazione delle attività.
- Realizzazione di spettacoli, giochi e animazioni destinate agli ospiti più giovani.
- Animazione di aree, giochi e iniziative dedicate a bambini e bambine.
- Animazione e inclusione di anziani e persone con disabilità psicofisiche o motorie.

04/2012 - 10/2023

**100% AllCrazy Animazione (Milano)** | Badesi e Valledoria, Italia  
Animatore Villaggio Turistico

- Collaborazione allo sviluppo e alla realizzazione delle attività.
- Realizzazione di spettacoli, giochi e animazioni destinate agli ospiti più giovani.
- Sistemazione e pulizia delle aree utilizzate per spettacoli e giochi.
- Animazione di aree, giochi e iniziative dedicate a bambini e bambine.
- Spiegazione e dimostrazione del corretto uso di attrezzi e strumenti impiegati durante le attività.

---

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

06/2023

**ANAP Tempio** | Tempio Pausania  
**Qualifica Professionale:** Operatore Socio Sanitario

**Liceo G.M. Dettori** | Tempio Pausania, Italia  
**Diploma Scientifico Tradizionale**

---

## LINGUE

**Italiano:** Madrelingua

<b>Inglese:</b>	C2	<b>Spagnolo:</b>	B1
Esperto		Intermedio	

---

## HOBBY E INTERESSI

- Musicista (Chitarra Acustica, autodidatta)
- Attore e Doppiatore (Teatro e Musical)
- Cantante (Autodidatta, con esperienza pregressa e vittoria di concorsi canori)

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali